

2025.11.10-11.16. I. Hét

46. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.
A menü	csirkeragu leves káposztás tészta alma	vegyes zöldségleves fejtettbabfőzelék sertéspörkölt	brokkoli krémleves levesgyöngy rántott szelet petrezselymes burgonya káposztasaláta	burgonyaleves tarhonyáshús cékla	zöldségleves rakott kel gyümölcs	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
B menü	csirkeragu leves paradicsomos húsgombóc burgonya alma	vegyes zöldségleves halfasírt majonézes burgonyasaláta	brokkoli krémleves levesgyöngy Budapest szelet rizs	burgonyaleves pizzás csiga	zöldségleves borsos tokány tésztaköret gyümölcs		
Diéta	tyúkhús erőleves tészta, meggy mártás párolt dara sertéssült	v. zöldség leves kelkáposzta főzelék sertéssült	rántott leves kenyérkocka vadas mártás tészta, sertéssült	csontleves cérnametélt sajtos csirkemell vegyes köret	zöldségleves gombamártás rizsköret	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
Könnyű Tejmentes	csirkeragu leves káposztás tészta	v. zöldség leves kelkáposzta főzelék sertéssült	rántott leves kenyérkocka vadas mártás tejm. tészta, sertéssült	burgonyaleves tarhonyáshús cékla	zöldségleves gombamártás rizsköret	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék tejm. vágott hús	erőleves kockatésztával natur szelet rizsköret csemegeuborka
Epés/Colitis	tyúkhús erőleves natur szelet burgonya meggy mártás	v. zöldség leves burgonya főzelék párolt hús	rántott leves tökfőzelék párolt hús	csontleves cérnametélt natur csirkemell rizsköret kompót	zöldségleves párolt hús burgonya almamártás	zöldséges rizsleves burgonyafőzelék tm. natur szelet	erőleves kockatésztával párolt hús rizsköret kompót

Az Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

.....
élelmezésvezető